

Zen

... ist eine Form der Meditation, die aus Indien kommt, in China geformt, und in Japan und Korea weiterentwickelt wurde. Im 20. Jahrhundert wurde sie auch im Westen aufgenommen. Zen ist im Buddhismus verankert, wird aber auch von vielen Christen und anderen spirituellen Suchern mit großem Gewinn praktiziert.

Sitzen in Stille ist die Grundform der Übung des Zen – ausgerichtet auf das Erwachen in den Illusionen des Geistes.

Im Sitzen in Stille wird man der eigenen Existenz gewahr und öffnet sich für die ganze Wirklichkeit.

Das ist ein Weg um das eigene Selbst, das wahre Selbst, zu verwirklichen. Diese Verwirklichung des Selbst bedeutet Hingabe, die Verwirklichung des Selbst ist gleichzeitig ein Aufgeben des Selbst.

Kontakt:

Zen - Schule des Herzgrundes
Stefan Bauberger

<http://herzgrundschule.de>
stefan@bauberger.net

Anmeldungen an:
info@herzgrundschule.de

Konto: Herzgrundschule
Münchner Bank
BLZ 70190000, Ktnr. 1042360
IBAN DE57 7019 0000 0001 0423 60
BIC GENODEF1M01

Dr. Stefan Bauberger SJ ...

hat von Ama Samy SJ die Lehrbeauftragung für Zen erhalten. Er ist Jesuit und hat nach der Theologie noch Physik studiert und sich in Philosophie habilitiert. Er lehrt Philosophie an der Hochschule für Philosophie in München.

Zen

Schule des Herzgrundes



*Oster-Sesshin
mit Liturgie*

19.-24.4.2011
in Höfen
bei Neustadt an der
Aisch

Oster-Sesshin mit Liturgie

19.-24.4.2011

Höfen bei Neustadt/Aisch

Beginn: 19.4., 19 Uhr

Ende: 24.4., nach dem Frühstück.

Ablauf:

12 mal 25 Minuten Meditation pro Tag,
Teishos (Lehrvorträge), Dokusan
(Einzelgespräch), Samu (Arbeit),
Feier der Kar- und Osterliturgie.

Für Fortgeschrittene,
Anfänger nur nach Absprache.

Preis:

€ 350,- im Einzelzimmer

€ 300,- im Doppel-/Mehrbettzimmer

Ermäßigung auf Anfrage

Einzelzimmer werden in der Reihenfolge
der Anmeldungen vergeben.

Informationen/Anmeldungen:

info@herzgrundschule.de, Tel.: 0163-1639074,
Stefan Bauberger, Seestr. 14, 80802 München.

Ermäßigungen: Bitte vorher absprechen.

Die Anmeldung wird erst durch eine
Anzahlung von € 70 verbindlich,
die bei Abmeldung als Stornogebühr
einbehalten wird (Konto: siehe Rückseite).

Ort und Anfahrt:

Retreathaus Ulrike und Hans Vogel
Höfen 12, 91460 Baudenbach

Höfen (Baudenbach) liegt im Steigerwald,
ca. 12 km von Neustadt/Aisch, ca. 40 km
von Nürnberg.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Neustadt/Aisch liegt an der Zugstrecke
Nürnberg – Frankfurt. Direkt vor dem
Bahnhof befindet sich die Bushaltestelle der
Linie Nr. 145. die aktuellen Abfahrtszeiten
kann man über die Bundesbahn erfragen
(fährt selten). Tel. Nr. Neustadt Bahnhof
09161-4343. Der Bus fährt direkt nach
Höfen (25 Min.) man muss aber dem Fahrer
Bescheid sagen. Es ist möglich am Bahnhof
abgeholt zu werden.

Mit dem Auto: Von Würzburg, Frankfurt: A3,
Abfahrt Kitzingen, B8 Richtung Nürnberg
bis Langenfeld, links Richtung Baudenbach,
dann links Richtung Höfen/ Mittelsteinach.
Nach dem Berg rechts nach Höfen.
Von Nürnberg, Fürth: B8 (in Richtung
Würzburg bis Langenfeld (s.o.)
Von Erlangen über Herzogenaurach: zur B 8.
Von Stuttgart/Ulm: am Kreuz Feuchtwangen
auf die A7 Ausfahrt Rothenburg über B470
nach Neustadt. B8 Richtung Würzburg, bis
Langenfeld, s.o.

Weitere Angebote

Sesshins und andere Kurse
Informationen unter:
<http://herzgrundschule.de>

Zen-Nachmittag (Zazenkai)
Einmal im Monat in München,
Sonntag, 14:30 bis 18:00.
Termine unter:
<http://herzgrundschule.de>

Zen-Meditationskreis
Mittwoch, 19:30 bis 21:15,
wöchentlich,
für Anfänger und Fortgeschrittene.
München, Maxburgstraße 5

Informationen/Anmeldungen:
Stefan Bauberger,
info@herzgrundschule.de,
Tel.: 0163-1639074.